KAMAKURA
HEALTHY POINT

歩いて健康！参加してオトク！

アプリで貯める！ 活動量計で貯める！

かまくら ヘルシーポイント

KAMAKURA
HEALTHY POINT

2018
3.15
START!

参加資格
満20歳以上の
鎌倉市民の方

スマートフォンアプリ「ヘルスプラネットWalk」
or
「タニタ活動量計」でご参加いただけます！

参加特典

ウォーキングや健康づくりに関するイベント参加で
ポイントを貯めると、抽選で豪華プレゼントが当たります！

ポイントについて

1. **歩数ポイント**
   1日1000歩以上 2ポイント～
   （最大20ポイント/日）
2. **健診ポイント**
   鎌倉市の健診受診で100ポイント
3. **イベント参加ポイント**
   市の健康イベント参加で50ポイント
4. **WEB上の歩数イベント参加ポイント**
   ゴールしたら100ポイント

お問合せ先
鎌倉市 健康福祉部 市民健康課
電話番号 0467-61-3942（直通）
メール kamakura_healthy@city.kamakura.kanagawa.jp

かまくらヘルシーポイント 検索
https://www.karadakarute.jp/kamakura

KAMAKURA
HEALTHY POINT

歩いて健康！参加してオトク！

かまくらヘルシーポイント

＼チャンスは年2回！／

ポイント数に応じて豪華プレゼントが当たる！

第一回抽選 2018 9月　　第二回抽選 2019 3月

3000ポイントで
ローストビーフの店鎌倉山
ローストビーフ

3000ポイントで
メーカーズシャツ鎌倉
ギフトカード

1500ポイントで
鎌倉リーフ
鎌倉野菜詰め合わせセット

※写真はイメージです

※景品は一例です。この他にもステキなプレゼントをご用意しています。
詳しくはホームページをご覧ください

参加資格

満 20 歳以上の鎌倉市民の方

お申し込み方法

スマートフォンアプリをご利用の場合

1. 表面の QR コードから
   専用サイトにアクセスして必要事項を入力
   https://www.karadakarute.jp/kamakura
2. ID・パスワードがメールで届く
3. 専用アプリ「ヘルスプラネットWalk」をダウンロードし、❷の ID・パスワードを入力して登録完了

※QR コードは（株）デンソーウェーブの登録商標です

活動量計をご利用の場合

活動量計の購入費 5,000 円（税・代引き手数料込み）は自己負担です

1. 申込用紙に必要事項を記入し、
   郵送（送料はご負担ください）
   （申込用紙は、鎌倉市役所、各支所、市民サービスコーナー（大船ルミネウィング6階）にございます）
2. 事業手引き、ID・パスワード、活動量計が宅配便で届く

（宅配業者に、活動量計代金及び代引手数料をお支払いください）